

Zupy mleczne:

1. **Kasza manna na mleku:** kasza manna, mleko spożywcze 2% tłuszczu
2. **Kasza jęczmienna na mleku:** kasza jęczmienna, mleko spożywcze 2% tłuszczu
3. **Kasza jaglana na mleku:** kasza jaglana, mleko spożywcze 2% tłuszczu
4. **Makaron na mleku:** makaron pszenny, mleko spożywcze 2% tłuszczu
5. **Ryż na mleku:** ryż biały, mleko spożywcze 2% tłuszczu
6. **Płatki owsiane na mleku:** płatki owsiane, mleko spożywcze 2% tłuszczu
7. **Płatki ryżowe na mleku:** płatki ryżowe, mleko spożywcze 2% tłuszczu
8. **Płatki jęczmienne na mleku:** płatki jęczmienne, mleko spożywcze 2% tłuszczu

Zupy:

1. **Barszcz biały:** por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, ziemniaki, śmietana (MLEKO), mąka pszenna (GLUTEN), masło (MLEKO), olej
2. **Barszcz czerwony z ziemniakami:** por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, buraki, śmietana 18% tłuszczu (MLEKO), mąka pszenna (GLUTEN), olej rzepakowy, ziemniaki
3. **Barszcz czysty:** por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, buraki, masło (MLEKO), cukier
4. **Barszcz ukraiński:** por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, buraki, fasola biała, koncentrat, mąka pszenna (GLUTEN), ziemniaki, śmietana 18% tłuszczu (MLEKO), cukier, kwasek cytrynowy
5. **Zupa jarzynowa:** por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, ziemniaki, olej, śmietana 18% tłuszczu (MLEKO)
6. **Zupa kalafiorowa:** kalafior, por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, ziemniaki, mąka pszenna (GLUTEN), śmietana 18% tłuszczu (MLEKO)
7. **Zupa koperkowa:** por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, koper, ziemniaki, mąka pszenna (GLUTEN), masło (MLEKO), śmietana 18% tłuszczu (MLEKO)
8. **Zupa marchwiowa:** por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, ziemniaki, mąka pszenna (GLUTEN), śmietana 18% tłuszczu (MLEKO)
9. **Zupa ryżowa:** por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, ryż biały, ziemniaki, masło (MLEKO)
10. **Zupa ogórkowa:** por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, ogórki kiszzone, ziemniaki, mąka pszenna (GLUTEN), śmietana 18% tłuszczu (MLEKO), olej
11. **Zupa wiejska:** por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, ziemniaki, JAJKO, masło (MLEKO), mąka pszenna (GLUTEN), masło (MLEKO)
12. **Zupa szczawiowa:** szczaw konserwowy, ziemniaki, por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, mąka pszenna (GLUTEN), śmietana 18% tłuszczu (MLEKO)
13. **Zupa krupnik:** por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, ziemniaki, kasza jęczmienna (GLUTEN)
14. **Zupa selerowa:** por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, ziemniaki, mąka pszenna (GLUTEN), śmietana 18% tłuszczu (MLEKO)
15. **Kapuśniak z kiszonej kapusty:** ziemniaki, kapusta kiszona, por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, cebula, mąka pszenna (GLUTEN), olej
16. **Kapuśniak ze słodkiej kapusty:** ziemniaki, kapusta słodka, por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, mąka pszenna (GLUTEN), masło (MLEKO), ocet
17. **Zupa fasolowa:** ziemniaki, fasola biała, boczek surowy, por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, cebula, mąka pszenna (GLUTEN)
18. **Zupa grochowa:** ziemniaki, groch, boczek surowy, por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, cebula, mąka pszenna (GLUTEN)
19. **Rosół z makaronem:** por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, makaron (GLUTEN), cebula, kostka rosółowa
20. **Zupa pomidorowa z ryżem:** por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, ryż, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% tłuszczu (MLEKO), olej

21. **Zupa ziemniaczana:** ziemniaki, por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, mąka pszenna (GLUTEN), śmietana 18% tłuszczu (MLEKO), olej
22. **Zupa pieczarkowa:** pieczarki, kasza jęczmienna (GLUTEN), por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, śmietana 18% tłuszczu, olej
23. **Zupa krem z białych warzyw:** kalafior, ziemniaki, por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, cebula, olej
24. **Zupa krem z brokuła:** brokuły, ziemniaki, por, marchew, SE;ER korzeń, pietruszka korzeń, śmietana 18% tłuszczu (MLEKO)
25. **Zupa krem z cukinii:** cukinia, ziemniaki, por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, śmietana (MLEKO), olej
26. **Zupa krem z kalafiora:** kalafior, ziemniaki, por, marchew, SELER korzeń, pietruszka korzeń, olej

Dania:

1. **Bigos:** kapusta kwaszona, kapusta biała, łopatka wieprzowa, kielbasa zwyczajna, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka (GLUTEN), olej
2. **Pulpety wieprzowe, gotowane:** mięso wieprzowe mielone, bułka czerstwa (GLUTEN), JAJKO
3. **Gulasz z łopatki:** łopatka wieprzowa, włoszczyzna (SELER), mąka pszenna (GLUTEN), olej
4. **Schab gotowany:** schab wieprzowy bez kości, włoszczyzna (SELER)
5. **Kotlet mielony:** łopatka wieprzowa, JAJKO, bułka tarta (GLUTEN), mąka pszenna (GLUTEN), cebula, olej
6. **Kotlet mielony w sosie koperkowym:** łopatka wieprzowa, JAJKO, bułka pszenna (GLUTEN), mąka pszenna (GLUTEN), koper, olej
7. **Kotlet schabowy:** schab wieprzowy bez kości, JAJKO, mąka pszenna (GLUTEN), olej
8. **Sznicel z cebulą:** łopatka wieprzowa mielona, JAJKO, bułka tarta (GLUTEN), mąka pszenna (GLUTEN), cebula, olej
9. **Kurczak pieczony:** podudzie z kurczaka, pietruszka, olej
10. **Kurczak gotowany:** podudzie z kurczaka
11. **Potrąwka z piersi kurczaka:** pierś z kurczaka, marchew, SELER, pietruszka, por, mąka pszenna (GLUTEN), olej
12. **Gulasz z indyka:** udziec z indyka, marchew, pietruszka, SELER, por, mąka pszenna (GLUTEN), olej
13. **Gałki/pulpety wieprzowe gotowane:** łopatka wieprzowa, włoszczyzna (SELER), bułka czerstwa (GLUTEN), JAJKO
14. **Gałki rybne gotowane:** filet RYBNY, włoszczyzna (SELER), JAJKO, bułka czerstwa (GLUTEN)
15. **Pulpety rybne w sosie greckim:** filet rybny (RYBA), JAJKO, bułka czerstwa (GLUTEN), marchew, SELER, pietruszka por, pomidor, przyprawy
16. **Ryba gotowana w jarzynach:** filet RYBNY, włoszczyzna (SELER), olej
17. **Ryba smażona:** filet rybny, mąka pszenna (GLUTEN), olej
18. **Makaron z sosem mięsno-jarzynowym:** makaron pszenny (GLUTEN), marchew, cebula, SELER, pieczarka, koncentrat pomidorowy, boczek surowy, łopatka wieprzowa, mąka pszenna (GLUTEN), olej
19. **Gołąbki w sosie pomidorowym:** mięso mielone wieprzowe, ryż biały, kapusta biała, cebula, marchew, SELER, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (GLUTEN)
20. **Karkówka duszona w sosie jarzynowym:** karkówka wieprzowa bez kości, marchew, SELER, por, cebula, mąka pszenna (GLUTEN), olej
21. **Pieczeń rzymska:** mięso mielone wieprzowe, JAJKO, bułka czerstwa (GLUTEN), cebula, mąka pszenna (GLUTEN), olej
22. **Knedle z jabłkiem:** ziemniaki, jabłko, mąka ziemniaczana, masło (MLEKO)
23. **Fasolka po bretońsku:** fasola biała, boczek wędzony, boczek surowy, kielbasa zwyczajna, łopatka wieprzowa, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (GLUTEN), olej
24. **Kopytka:** ziemniaki, mąka pszenna (GLUTEN), JAJKO, masło (MASŁO)
25. **Kluski śląskie:** ziemniaki, mąka ziemniaczana, JAJKO

26. **Zapiekanka z ryżem i jabłkami:** ryż, MLEKO, jabłko, masło (MLEKO), bułka tarta (GLUTEN), cukier biały, cukier wanilinowy
27. **Wątróbka duszona:** wątroba wieprzowa, mąka pszenna (GLUTEN), cebula, olej
28. **Makaron z twarogiem:** makaron pszenny (GLUTEN), ser twarogowy półtłusty (MLEKO), śmietana 18% tłuszczu (MLEKO), cukier
29. **Ryż z bitą śmietaną:** ryż biały, śmietana 18% tłuszczu (MLEKO), cukier biały

Surówki i sałatki:

1. **Surówka z marchewką i jabłkiem:** marchew, jabłko, śmietana 18% tłuszczu (MLEKO), kwasek cytrynowy
2. **Surówka z selera z jabłkiem:** SELER, jabłko, śmietana 18% tłuszczu (MLEKO)
3. **Surówka z kapusty pekińskiej:** kapusta pekińska, papryka, kukurydza, koper, majonez (JAJKO), kwasek cytrynowy
4. **Surówka z kapusty białej:** kapusta biała, cebula, marchew, olej, kwasek cytrynowy
5. **Surówka z kapusty czerwonej:** kapusta czerwona, jabłko, cebula, majonez (JAJKO), kwasek cytrynowy
6. **Surówka z pora i jabłka:** por, jabłko, marchew, olej
7. **Surówka z pomidorów i cebuli:** pomidory, cebula, olej
8. **Surówka z kapusty kiszonej:** kapusta kiszona, cebula, marchew, olej, cukier
9. **Marchewka oprószana:** marchew, mąka (GLUTEN), masło
10. **Buraczki gotowane:** buraki, cebula, olej
11. **Sałata ze śmietaną:** sałata, śmietana 18% tłuszczu (MLEKO)
12. **Sałatka ze śmietaną i szczypiorkiem:** sałata, szczypior, śmietana 18% tłuszczu (MLEKO)
13. **Mizeria:** ogórek, koper, śmietana 18% tłuszczu (MLEKO), kwasek cytrynowy
14. **Surówka z rzepy ze śmietaną:** rzepa, śmietana 18% tłuszczu (MLEKO)
15. **Surówka z ogórków i papryki:** ogórek, papryka, cebula, koper, olej, ocet
16. **Surówka z pomidorów i papryki:** pomidor, papryka, cebula, olej
17. **Fasolka szparagowa z masłem:** fasolka szparagowa, masło (MLEKO)

Potrawy inne:

1. **Jajecznica:** jajko, masło
2. **Pasta z jaj:** jajko, masło, pietruszka
3. **Pasta z jaj i zielonego groszku:** jajko, groszek zielony, szczypior, majonez, musztarda
4. **Pasta z twarogu i suszonych pomidorów:** ser twarogowy półtłusty, pomidory suszone, jogurt naturalny
5. **Pasta z łososia z warzywami:** łosoś wędzony, jajko, marchew, pietruszka, jogurt naturalny

6. **Pasta mięsno-jarzynowa:** kurczak (udo), marchew, seler, pietruszka
7. **Pasta z twarogu i suszonych pomidorów:** ser twarogowy półtłusty, suszone pomidory, jogurt naturalny
8. **Twarożek ze szczypiorkiem:** ser twarogowy półtłusty, szczypior
9. **Twarożek ze śmietaną i cukrem:** ser twarogowy półtłusty, śmietana, cukier
10. **Kompot z jabłek:** jabłko, porzeczka czerwona, cukier
11. **Budyń:** budyń (proszek), mleko spożywcze 2% tłuszczu, cukier
12. **Budyń jaglany:** kasza jaglana, mleko, cukier
13. **Kisiel:** kisiel (proszek), cukier
14. **Herbata z cytryną:** herbata, cukier, cytryna
15. **Kawa zbożowa:** kawa zbożowa, cukier
16. **Ryż na sypko:** ryż, sól
17. **Kasza na sypko:** kasza, sól