

DATA: 11.04.25, piątek		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2156 kcal Białko: 89,8g Tłuszcze: 73,3g w tym nasycone: 25,5g Węglowodany: 296,6g Cukry proste: 30,7g Błonnik: 27.2g Sód: 3,8g	Płatki jęczmienne na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Pasta z twarogu i szczypiorku (75g) ⁷ Masło (10g) ² Pasta z twarogu i szczypiorku (75g) ⁷ Pomidor (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)	Płatki jęczmienne na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Pasta z twarogu (75g) ⁷ Masło (10g) ² Pomidor (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Zupa fasolowa (300g) ^{1,9} Burger rybny (100g) ^{1,3,4} Ziemniaki (200g) Sałata ze śmietaną (200g) ⁷ Kompot (250g)	Zupa ziemniaczana (300g) ^{1,2,7} Ryba gotowana (100g) ⁴ Ziemniaki (200g) Sałata ze śmietaną (200g) ⁷ Kompot (250g)
KOLACJA		
	Ryż na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Jajko gotowane (60g) ³ Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Kawa zbożowa (250g)	Ryż na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Jajko gotowane (60g) ³ Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Maślanka (250g) ⁷	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 12.04.25, sobota		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2253 kcal Białko: 72,2g Tłuszcze: 74,2g w tym nasycone: 35g Węglowodany: 338,3g Cukry proste: 72,2g Błonnik: 32.1g Sód: 2,6g	Kasza manna na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Szynka wiejska (50g) Masło (10g) ² Ogórek (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)	Kasza manna na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Szynka wiejska (50g) Masło (10g) ² Ogórek (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Zupa selerowa (300g) ^{1,7,9} Parówka w sosie koperkowym (100g) ^{1,7} Ziemniaki (200g) Buraczki gotowane (200g) Kompot (250g)	Zupa selerowa (300g) ^{1,7,9} Parówka w sosie koperkowym (100g) ^{1,7} Ziemniaki (200g) Buraczki gotowane (200g) Kompot (250g)
KOLACJA		
	Makaron na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Serek twarogowy (50g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Kawa zbożowa (250g)	Makaron na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Serek twarogowy (50g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Banan (200g)	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 13.04.25, środa		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2342 kcal Białko: 91,5g Tłuszcze: 88,3g w tym nasycone: 28,2g Węglowodany: 312,8g Cukry proste: 38,7g Błonnik: 35g Sód: 2,06g	Płatki owsiane na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Polędwica sopocka (50g) Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)	Płatki owsiane na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Polędwica sopocka (50g) Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Zupa marchwiowa (300g) ^{1,7,9} Pieczeń rzymska (100g) ^{1,3} Kasza jęczmienna (200g) ¹ Brokuł gotowany (200g) Kompot (250g)	Zupa marchwiowa (300g) ^{1,7,9} Pieczeń rzymska (100g) ^{1,3} Kasza jęczmienna (200g) ¹ Brokuł gotowany (200g) Kompot (250g)
KOLACJA		
	Ryż na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Mortadela (50g) Masło (10g) ² Ogórek (60g) Kawa zbożowa (250g)	Ryż na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Mortadela (50g) Masło (10g) ² Ogórek (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Sok warzywny (250g)	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 14.04.25, poniedziałek		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2289 kcal Białko: 87,3g Tłuszcze: 68,9g w tym nasycone: 30,7g Węglowodany: 334,6g Cukry proste: 50,3g Błonnik: 28,9g Sód: 2,01g	Płatki ryżowe na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Ogonówka (50g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)	Płatki ryżowe na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Ogonówka (50g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Zupa szczawiowa (300g) ^{1,7,9} Makaron z sosem mięsno-jarzynowym (160g) ¹ Jabłko (200g) Kompot (250g)	Zupa jarzynowa (300g) ^{7,9} Makaron z twarogiem (300g) ^{1,7} Jabłko (200g) Kompot (250g)
KOLACJA		
	Kasza jaglana (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Parówka drobiowa (60g) Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Kawa zbożowa (250g)	Kasza jaglana (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Parówka drobiowa (60g) Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Serek homogenizowany (150g) ⁷	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 15.04.25, wtorek		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2486 kcal Białko: 78,6g Tłuszcze: 110g w tym nasycone: 41,8g Węglowodany: 303,5g Cukry proste: 47,7g Błonnik: 33,4g Sód: 2,9g	Płatki jęczmienne na mleku (250g) ^{1,2} Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Kiełbasa, luncheon (50g) Masło (10g) ² Ogórek (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)	Płatki jęczmienne na mleku (250g) ^{1,2} Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Kiełbasa, luncheon (50g) Masło (10g) ² Ogórek (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Zupa koperkowa (300g) ^{1,7,9} Kotlet mielony (100g) ^{1,3} Ziemniaki (200g) Surówka z pora i jabłka (200g) Kompot (250g)	Zupa koperkowa (300g) ^{1,7,9} Kurczak gotowany (170g) Ziemniaki (200g) Surówka z marchwi i jabłka (200g) ⁷ Kompot (250g)
KOLACJA		
	Makaron na mleku (250g) ^{1,2} Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Ser topiony (50g) ⁷ Masło (10g) ² Pomidor (60g) Kawa zbożowa (250g)	Makaron na mleku (250g) ^{1,2} Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Ser topiony (50g) ⁷ Masło (10g) ² Pomidor (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Mus truskawkowy (150g)	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 16.04.25, środa		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2270 kcal Białko: 100,1g Tłuszcze: 76,7g w tym nasycone: 25,9g Węglowodany: 309,7g Cukry proste: 33,3g Błonnik: 32,2g Sód: 1,3g	Płatki owsiane na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Pasta mięsno-jarzynowa (110g) ⁹ Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)	Płatki owsiane na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Pasta mięsno-jarzynowa (110g) ⁹ Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Zupa wiejska (300g) ^{1,3,7,9} Gołąbki w sosie (200g) ^{1,7} Ziemniaki (200g) Kompot (250g)	Zupa wiejska (300g) ^{1,3,7,9} Schab gotowany (100g) Ziemniaki (200g) Pomidor (200g) Kompot (250g)
KOLACJA		
	Kasza jaglana na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Filet wędzony z indyka (50g) Masło (10g) ² Ogórek (60g) Kawa zbożowa (250g)	Kasza jaglana na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Filet wędzony z indyka (50g) Masło (10g) ² Ogórek (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Kefir (250g) ⁷	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 17.04.25, czwartek		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2302 kcal Białko: 94,3g Tłuszcze: 78,9g w tym nasycone: 32g Węglowodany: 307,3g Cukry proste: 65,6g Błonnik: 31g Sód: 2,2g	Kasza manna na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Szynka wieprzowa, gotowana (50g) Masło (10g) ² Sałata (50g) Herbata z cytryną (250g)	Kasza manna na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Szynka wieprzowa, gotowana (50g) Masło (10g) ² Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Zupa ogórkowa (300g) ^{1,7,9} Gulasz z indyka (250g) ^{1,9} Ziemniaki (200g) Jarzyny gotowane (200g) Kompot (250g)	Zupa ziemniaczana (300g) ^{1,7,9} Gulasz z indyka (250g) ^{1,9} Ziemniaki (200g) Jarzyny gotowane (200g) Kompot (250g)
KOLACJA		
	Makaron na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Serek krążek (35g) ⁷ Masło (10g) ² Dżem (30g) Kawa zbożowa (250g)	Makaron na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Serek krążek (35g) ⁷ Masło (10g) ² Dżem (30g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Kisiel (200g)	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 18.04.25, piątek		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2201 kcal Białko: 82,1g Tłuszcze: 66,4g w tym w nasyczone: 19,2g Węglowodany: 328,6g Cukry proste: 44,4g Błonnik: 32,7g Sód: 1,6g	Płatki ryżowe na mleku (250g) Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Twarożek ze szczypiorkiem (60g) ^{3,7} Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)	Płatki ryżowe na mleku (250g) Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Twarożek (60g) ^{3,7} Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Krupnik na oleju (300g) ^{1,9} Ryba smażona (100g) ^{1,3} Ziemniaki (200g) Surówka z kiszonej kapusty (200g) Kompot (250g)	Krupnik na oleju (300g) ^{1,9} Ryba gotowana (100g) ³ Ziemniaki (200g) Surówka z marchwi i jabłka (200g) ⁷ Kompot (250g)
KOLACJA		
	Kasza jaglana na mleku (250g) ^{1,2} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Sałatka rybna (100g) ⁴ Masło (10g) ² Ogórek (60g) Kawa zbożowa (250g)	Kasza jaglana na mleku (250g) ^{1,2} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Ser topiony (50g) ⁷ Masło (10g) ² Ogórek (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Gruszka (150g)	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 19.04.25, sobota		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2364 kcal Białko: 82,4g Tłuszcze: 81,8g w tym nasycone: 31,2g Węglowodany: 330g Cukry proste: 56g Błonnik: 26,1g Sód: 1,1g	Płatki jęczmienne na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Ser żółty (50g) ⁷ Masło (10g) ² Pomidor (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)	Płatki jęczmienne na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Ser żółty (50g) ⁷ Masło (10g) ² Pomidor (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Barszcz czerwony z ziemniakami (300g) ^{1,7,9} Makaron z twarogiem (300g) ^{1,7} Jabłko (200g) Kompot (250g)	Barszcz czerwony z ziemniakami (300g) ^{1,7,9} Makaron z twarogiem (300g) ^{1,7} Jabłko (200g) Kompot (250g)
KOLACJA		
	Ryż na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Serek Hochland (50g) ⁷ Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Kawa zbożowa (250g)	Ryż na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Serek Hochland (50g) ⁷ Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Jogurt naturalny (150g) ⁷	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 20.04.25, niedziela		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2343 kcal Białko: 109g Tłuszcze: 77,1g w tym nasycone: 29,7g Węglowodany: 314g Cukry proste: 44,2g Błonnik: 32g Sód: 2,8g	Płatki owsiane na mleku (250g) ¹⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Szynka konserwowa (50g) Jajko (60g) ³ Masło (10g) ² Ogórek (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)	Płatki owsiane na mleku (250g) ¹⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Szynka konserwowa (50g) Jajko (60g) ³ Masło (10g) ² Ogórek (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Zupa jarzynowa (300g) ^{7,9} Kurczak pieczony (170g) Ryż biały (200g) Marchew oprószana (200g) ^{1,7} Kompot (250g)	Zupa jarzynowa (300g) ^{7,9} Kurczak pieczony (170g) Ryż biały (200g) Marchew oprószana (200g) ^{1,7} Kompot (250g)
KOLACJA		
	Makaron na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Kiełbasa toruńska (70g) Masło (10g) ² Pomidor (200g) Kawa zbożowa (250g)	Makaron na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Kiełbasa toruńska (70g) Masło (10g) ² Pomidor (200g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Ciasto (100g) ^{1,7}	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny