

## Zupy mleczne:

1. **Kasza manna na mleku:** kasza manna, mleko spożywcze 2% tłuszczu
2. **Kasza jęczmienna na mleku:** kasza jęczmienna, mleko spożywcze 2% tłuszczu
3. **Kasza jaglana na mleku:** kasza jaglana, mleko spożywcze 2% tłuszczu
4. **Makaron na mleku:** makaron pszenny, mleko spożywcze 2% tłuszczu
5. **Ryż na mleku:** ryż biały, mleko spożywcze 2% tłuszczu
6. **Płatki owsiane na mleku:** płatki owsiane, mleko spożywcze 2% tłuszczu
7. **Płatki ryżowe na mleku:** płatki ryżowe, mleko spożywcze 2% tłuszczu
8. **Płatki jęczmienne na mleku:** płatki jęczmienne, mleko spożywcze 2% tłuszczu

## Zupy:

1. **Barszcz biały:** włoszczyzna, ziemniaki, mleko, mąka pszenna, masło, olej
2. **Barszcz czerwony z ziemniakami:** włoszczyzna, buraki, śmietana 18% tłuszczu, mąka pszenna, olej rzepakowy, ziemniaki
3. **Barszcz czysty:** włoszczyzna, buraki, masło, cukier
4. **Barszcz ukraiński:** włoszczyzna, buraki, fasola biała, koncentrat, mąka pszenna, ziemniaki, śmietana 18% tłuszczu, cukier, kwasek cytrynowy
5. **Zupa jarzynowa:** włoszczyzna, ziemniaki, olej, śmietana 18% tłuszczu
6. **Zupa kalafiorowa:** kalafior, pietruszka, seler, por, ziemniaki, mąka pszenna, śmietana 18% tłuszczu
7. **Zupa koperkowa:** włoszczyzna, koper, ziemniaki, mąka pszenna, masło, śmietana 18% tłuszczu
8. **Zupa marchwiowa:** marchew, ziemniaki, seler, por, pietruszka, mąka pszenna, śmietana 18% tłuszczu
9. **Zupa ryżowa:** włoszczyzna, ryż biały, pietruszka, ziemniaki, masło
10. **Zupa ogórkowa:** włoszczyzna, ogórki kiszane, ziemniaki, pietruszka, mąka pszenna, śmietana 18% tłuszczu, olej
11. **Zupa wiejska:** włoszczyzna, ziemniaki, jajko, masło, mąka pszenna, masło
12. **Zupa szczawiowa:** szczaw konserwowy, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, śmietana
13. **Zupa krupnik:** włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna
14. **Zupa selerowa:** włoszczyzna, ziemniaki, seler, mąka pszenna, śmietana 18% tłuszczu
15. **Kapuśniak z kiszonej kapusty:** ziemniaki, kapusta kiszona, włoszczyzna, cebula, mąka pszenna, olej
16. **Kapuśniak ze słodkiej kapusty:** ziemniaki, kapusta słodka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, masło, ocet
17. **Zupa fasolowa:** ziemniaki, fasola biała, boczek surowy, marchew, seler, cebula, mąka pszenna
18. **Zupa grochowa:** ziemniaki, groch,, boczek surowy, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, mąka pszenna
19. **Rosół z makaronem:** włoszczyzna, makaron, cebula, kostka rosółowa, pietruszka
20. **Zupa pomidorowa z ryżem:** włoszczyzna, ryż, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% tłuszczu, olej
21. **Zupa ziemniaczana:** ziemniaki, marchew, seler, por, mąka pszenna, śmietana 18% tłuszczu, olej
22. **Zupa pieczarkowa:** pieczarki, kasza jęczmienna, cebula, marchew, seler, pietruszka, śmietana 18% tłuszczu, olej
23. **Zupa krem z białych warzyw:** kalafior, pietruszka, ziemniaki, seler, marchew, cebula, olej
24. **Zupa krem z brokuła:** brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana 18% tłuszczu
25. **Zupa krem z cukinii:** cukinia, ziemniaki, marchew, pietruszka, śmietana, olej
26. **Zupa krem z kalafiora:** kalafior, ziemniaki, marchew, seler, por, olej

## Dania:

1. **Bigos:** kapusta kwaszona, kapusta biała, łopatka wieprzowa, kielbasa zwyczajna, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka, olej
2. **Pulpety wieprzowe, gotowane:** mięso wieprzowe mielone, bułka czerstwa, jajko
3. **Gulasz z łopatki:** łopatka wieprzowa, włoszczyzna, mąka pszenna, olej
4. **Schab gotowany:** schab wieprzowy bez kości, włoszczyzna
5. **Kotlet mielony:** łopatka wieprzowa, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, cebula, olej
6. **Kotlet mielony w sosie koperkowym:** łopatka wieprzowa, jajko, bułka pszenna, mąka, koper, olej
7. **Kotlet schabowy:** schab wieprzowy bez kości, jajko, mąka pszenna, olej
8. **Sznicel z cebulą:** łopatka wieprzowa mielona, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, cebula, olej
9. **Kurczak pieczony:** podudzie z kurczaka, pietruszka, olej
10. **Kurczak gotowany:** podudzie z kurczaka
11. **Potrawka z piersi kurczaka:** pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, mąka pszenna, olej
12. **Gulasz z indyka:** udziec z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, olej
13. **Gałki/pulpety wieprzowe gotowane:** łopatka wieprzowa, włoszczyzna, bułka czerstwa, jajko
14. **Gałki rybne gotowane:** filet rybny, włoszczyzna, jajko, bułka czerstwa
15. **Ryba gotowana w jarzynach:** filet rybny, włoszczyzna, olej
16. **Ryba smażona:** filet rybny, mąka pszenna, olej
17. **Makaron z sosem mięsno-jarzynowym:** makaron pszenny, marchew, cebula, seler, pieczarka, koncentrat pomidorowy, boczek surowy, łopatka wieprzowa, mąka pszenna, olej
18. **Gołąbki w sosie pomidorowym:** mięso mielone wieprzowe, ryż biały, kapusta biała, cebula, marchew, seler, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna
19. **Karkówka duszona w sosie jarzynowym:** karkówka wieprzowa bez kości, marchew, seler, por, cebula, mąka pszenna, olej
20. **Pieczeń rzymska:** mięso mielone wieprzowe, jajko, bułka czerstwa, cebula, mąka pszenna, olej
21. **Knedle z jabłkiem:** ziemniaki, jabłko, mąka ziemniaczana, masło
22. **Fasolka po bretońsku:** fasola biała, boczek wędzony, boczek surowy, kielbasa zwyczajna, łopatka wieprzowa, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, olej
23. **Kopytka:** ziemniaki, mąka pszenna, jajko, masło
24. **Kluski śląskie:** ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajko
25. **Zapiekanka z ryżem i jabłkami:** ryż, mleko, jabłko, masło, bułka tarta, cukier biały, cukier wanilinowy
26. **Wątróbka duszona:** wątróbka wieprzowa, mąka pszenna, cebula, olej
27. **Makaron z twarogiem:** makaron pszenny, ser twarogowy półtłusty, śmietana 18% tłuszczu, cukier
28. **Ryż z bitą śmietaną:** ryż biały, śmietana 18% tłuszczu, cukier biały

## **Surówki i sałatki:**

1. **Surówka z marchewką i jabłkiem:** marchew, jabłko, śmietana 18% tłuszczu, kwasek cytrynowy
2. **Surówka z selera z jabłkiem:** seler, jabłko, śmietana 18% tłuszczu
3. **Surówka z kapusty pekińskiej:** kapusta pekińska, papryka, kukurydza, koper, majonez, kwasek cytrynowy
4. **Surówka z kapusty białej:** kapusta biała, cebula, marchew, olej, kwasek cytrynowy
5. **Surówka z kapusty czerwonej:** kapusta czerwona, jabłko, cebula, majonez, kwasek cytrynowy
6. **Surówka z pora i jabłka:** por, jabłko, marchew, olej
7. **Surówka z pomidorów i cebuli:** pomidory, cebula, olej
8. **Surówka z kapusty kiszzonej:** kapusta kiszona, cebula, marchew, olej, cukier
9. **Marchewka oprószana:** marchew, mąka, masło
10. **Buraczki gotowane:** buraki
11. **Sałata ze śmietaną:** sałata, śmietana 18% tłuszczu
12. **Sałatka ze śmietaną i szczypiorkiem:** sałata, szczypior, śmietana 18% tłuszczu
13. **Mizeria:** ogórek, koper, śmietana 18% tłuszczu, kwasek cytrynowy
14. **Surówka z rzepy ze śmietaną:** rzepa, śmietana 18% tłuszczu
15. **Surówka z ogórków i papryki:** ogórek, papryka, cebula, koper, olej, ocet
16. **Surówka z pomidorów i papryki:** pomidor, papryka, cebula, olej
17. **Fasolka szparagowa z masłem:** fasolka szparagowa, masło

## **Potrawy inne:**

1. **Jajecznica:** jajko, masło
2. **Pasta z jaj:** jajko, masło, pietruszka
3. **Pasta z jaj i zielonego groszku:** jajko, groszek zielony, szczypior, majonez, musztarda
4. **Pasta z twarogu i suszonych pomidorów:** ser twarogowy półtłusty, pomidory suszone, jogurt naturalny
5. **Pasta z łososia z warzywami:** łosoś wędzony, jajko, marchew, pietruszka, jogurt naturalny
6. **Pasta mięsno-jarzynowa:** kurczak (udo), marchew, seler, pietruszka
7. **Pasta z twarogu i suszonych pomidorów:** ser twarogowy półtłusty, suszone pomidory, jogurt naturalny
8. **Twarożek ze szczypiorkiem:** ser twarogowy półtłusty, szczypior
9. **Twarożek ze śmietaną i cukrem:** ser twarogowy półtłusty, śmietana, cukier
10. **Kompot z jabłek:** jabłko, porzeczka czerwona, cukier
11. **Budyń:** budyń (proszek), mleko spożywcze 2% tłuszczu, cukier
12. **Budyń jaglany:** kasza jaglana, mleko, cukier
13. **Kisiel:** kisiel (proszek), cukier
14. **Herbata z cytryną:** herbata, cukier, cytryna
15. **Kawa zbożowa:** kawa zbożowa, cukier
16. **Ryż na sypko:** ryż, sól
17. **Kasza na sypko:** kasza, sól