

DATA: 11.05.25, NIEDZIELA		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2441 kcal Białko: 100g Tłuszcze: 86,9g w tym nasycone: 35,9g Węglowodany: 323,2g Cukry proste: 44,7g Błonnik: 37,7g Sód: 3,5g	Płatki ryżowe na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Polędwica drobiowa (50g) Masło (10g) ² Ogórek (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)	Płatki ryżowe na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Polędwica drobiowa (50g) Masło (10g) ² Ogórek (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Zupa marchwiowa (300g) ^{1,7,9} Gulasz wieprzowy (150g) ^{1,9} Kasza jęczmienna (200g) ¹ Jarzyny gotowane (200g) Kompot (250g)	Zupa marchwiowa (300g) ^{1,7,9} Gulasz wieprzowy (150g) ^{1,9} Ziemniaki (200g) Jarzyny gotowane (200g) Kompot (250g)
KOLACJA		
	Makaron na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Kiełbasa gruba, szynkowa (70g) Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Kawa zbożowa (250g)	Makaron na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Kiełbasa gruba, szynkowa (70g) Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Jabłko (200g)	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 12.05.25, PONIEDZIAŁEK		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2400 kcal Białko: 100,7g Tłuszcze: 96,5g w tym nasycone: 39,g Węglowodany: 296,7g Cukry proste: 38,4g Błonnik: 30,1g Sód: 2g	Kasza manna na mleku (250g) ^{1,2} Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Szynka konserwowa (50g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Herbata z cytryną (250g)	Kasza manna na mleku (250g) ^{1,2} Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Szynka konserwowa (50g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Zupa ogórkowa (300g) ^{1,7,9} Fasolka po bretońsku (300g) ¹ Jogurt naturalny (150g) ⁷ Kompot (250g)	Zupa jarzynowa (300g) ^{7,9} Zapiekanka z ryżem i jabłkiem (300g) ^{1,7} Jogurt naturalny (150g) ⁷ Kompot (250g)
KOLACJA		
	Ryż na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Jajko gotowane (60g) ³ Masło (10g) ² Sałata (15g) Kawa zbożowa (250g)	Ryż na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Jajko gotowane (60g) ³ Masło (10g) ² Sałata (15g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Kefir naturalny (250g) ⁷	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 13.05.25, WTOREK		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2339 kcal Białko: 87,7g Tłuszcze: 82g w tym nasycone: 27,2g Węglowodany: 323g Cukry proste: 52,3g Błonnik: 27,8g Sód: 3g	Płatki jęczmienne na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Pasta z łososia z warzywami (110g) ^{3,4,7} Masło (10g) ² Sałata (15g) Herbata z cytryną (250g)	Płatki jęczmienne na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Pasta z łososia z warzywami (110g) ^{3,4,7} Masło (10g) ² Sałata (15g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Zupa pomidorowa z ryżem (300g) ^{7,9} Kotlet mielony (100g) ^{1,3,4} Ziemniaki (200g) Surówka z kapusty pekińskiej (200g) ³ Kompot (250g)	Zupa pomidorowa z ryżem (300g) ^{7,9} Gałka wieprzowa, gotowana (100g) ^{1,3,4} Ziemniaki (200g) Buraczki gotowane (200g) Kompot (250g)
KOLACJA		
	Makaron na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Polędwica sopocka (50g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Kawa zbożowa (250g)	Makaron na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Polędwica sopocka (50g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Banan (200g)	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 14.05.25, ŚRODA		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2296 kcal Białko: 95,6g Tłuszcze: 84,3g w tym nasycone: 39,3g Węglowodany: 296,6g Cukry proste: 45,3g Błonnik: 23,9g Sód: 2,8g	Płatki owsiane na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Szynka wiejska (50g) Masło (10g) ² Sałata (15g) Herbata z cytryną (250g)	Płatki owsiane na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Szynka wiejska (50g) Masło (10g) ² Sałata (15g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Rosół z makaronem (300g) ^{1,9} Wątróbka duszona (100g) ¹ Ziemniaki (200g) Mizeria (200g) ⁷ Kompot (250g)	Rosół z makaronem (300g) ^{1,9} Gulasz wieprzowy (150g) ^{1,9} Ziemniaki (200g) Pomidor (200g) Kompot (250g)
KOLACJA		
	Kasza jaglana na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Serek twarogowy (50g) ⁷ Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Kawa zbożowa (250g)	Kasza jaglana na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Serek twarogowy (50g) ⁷ Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Budyń (200g) ⁷	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 15.05.25, CZWARTEK		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2458 kcal Białko: 124,1g Tłuszcze: 87,9g w tym nasycone: 31,5g Węglowodany: 300,5g Cukry proste: 33,5g Błonnik: 30,2g Sód: 2,9g	Płatki jęczmienne na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Szynka wieprzowa, gotowana (50g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)	Płatki jęczmienne na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Szynka wieprzowa, gotowana (50g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Zupa kalafiorowa (300g) ^{1,7,9} Kurczak pieczony (180g) Ryż na sypko (200g) Marchew oprószana (200g) ^{1,7} Kompot (250g)	Zupa kalafiorowa (300g) ^{1,7,9} Kurczak gotowany (180g) Ryż na sypko (200g) Marchew oprószana (200g) ^{1,7} Kompot (250g)
KOLACJA		
	Makaron na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Ser topiony (50g) ⁷ Masło (10g) ² Ogórek (60g) Kawa zbożowa (250g)	Makaron na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Ser topiony (50g) ⁷ Masło (10g) ² Ogórek (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Sok warzywny (250g)	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 16.05.25, PIĄTEK		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2296 kcal Białko: 79,9g Tłuszcze: 76,3g w tym nasycone: 26,7g Węglowodany: 339,7g Cukry proste: 44,1g Błonnik: 33,1g Sód: 2,2g	Kasza manna na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Pasta z jaj (100g) ^{3,7} Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Herbata z cytryną (250g)	Kasza manna na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Pasta z jaj (100g) ^{3,7} Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Herbata z cytryną (250g)
OBİAD		
	Zupa ziemniaczana (300g) ^{1,7,9} Pulpety rybne w sosie greckim (100g) ^{1,3,4,9} Ziemniaki (200g) Surówka z ogórków i papryki (200g) Kompot (250g)	Zupa ziemniaczana (300g) ^{1,7,9} Pulpety rybne w sosie greckim (100g) ^{1,3,4,9} Ziemniaki (200g) Sałata ze śmietaną (200g) ⁷ Kompot (250g)
KOLACJA		
	Ryż na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Paprykarz (100g) ⁴ Masło (10g) ² Sałata (15g) Kawa zbożowa (250g)	Ryż na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Serek Hochland (50g) ⁷ Masło (10g) ² Sałata (15g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Jabłko (200g)	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 17.05.25, SOBOTA		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2341 kcal Białko: 92,8g Tłuszcze: 83,9g w tym nasycone: 34g Węglowodany: 313,4g Cukry proste: 38,9g Błonnik: 33,8g Sód: 2,3g	Płatki owsiane na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Ogonówka (50g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)	Płatki owsiane na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Ogonówka (50g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Zupa koperkowa (300g) ^{1,7,9} Schab gotowany (100g) ⁹ Ziemniaki (200g) Surówka z marchwi i jabłka (200g) ⁷ Kompot (250g)	Zupa koperkowa (300g) ^{1,7,9} Schab gotowany (100g) ⁹ Ziemniaki (200g) Surówka z marchwi i jabłka (200g) ⁷ Kompot (250g)
KOLACJA		
	Kasza jaglana na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Serek krążek (35g) ⁷ Masło (10g) ² Miód (30g) Kawa zbożowa (250g)	Kasza jaglana na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Serek krążek (35g) ⁷ Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Maślanka (250g) ⁷	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 18.05.25, NIEDZIELA		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2495 kcal Białko: 89,3g Tłuszcze: 98g w tym nasycone: 28g Węglowodany: 326g Cukry proste: 39,2g Błonnik: 35,5g Sód: 2,6g	Płatki ryżowe na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Kiełbasa, Luncheon (50g) Masło (10g) ² Ogórek (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)	Płatki ryżowe na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Kiełbasa, Luncheon (50g) Masło (10g) ² Ogórek (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Zupa wiejska (300g) ^{1,3,7,9} Pieczeń rzymska (100g) ^{1,3} Kasza jęczmienna (200g) ¹ Brokuł gotowany (200g) Kompot (250g)	Zupa wiejska (300g) ^{1,3,7,9} Pieczeń rzymska (100g) ^{1,3} Ziemniaki (200g) Brokuł gotowany (200g) Kompot (250g)
KOLACJA		
	Makaron na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Parówka wieprzowa (60g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Kawa zbożowa (250g)	Makaron na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Parówka wieprzowa (60g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Gruszka (150g)	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 19.05.25, PONIEDZIAŁEK		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2349 kcal Białko: 80,6g Tłuszcze: 88g w tym nasycone: 28,1g Węglowodany: 317,7g Cukry proste: 38g Błonnik: 28,9g Sód: 2,2g	Płatki jęczmienne na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Szynka wieprzowa, gotowana (50g) Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)	Płatki jęczmienne na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Szynka wieprzowa, gotowana (50g) Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Zupa szczawiowa (300g) ^{1,7,9} Makaron z sosem mięsno-jarzynowym (160g) ¹ Jabłko (200g) Kompot (250g)	Zupa jarzynowa (300g) ^{7,9} Makaron z twarogiem (300g) ^{1,7} Jabłko (200g) Kompot (250g)
KOLACJA		
	Ryż na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Ser żółty (50g) ⁷ Masło (10g) ² Ogórek (60g) Kawa zbożowa (250g)	Ryż na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Ser żółty (50g) ⁷ Masło (10g) ² Ogórek (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Jogurt naturalny (150g) ⁷	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 20.05.25, WTOREK		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2286 kcal Białko: 79,1g Tłuszcze: 87,7g w tym nasycone: 36,3g Węglowodany: 306,9g Cukry proste: 43,6g Błonnik: 31,2g Sód: 1,8g	Płatki owsiane na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Filet wędzony z indyka (50g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Herbata z cytryną (250g)	Płatki owsiane na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Filet wędzony z indyka (50g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Zupa ryżowa (300g) ^{7,9} Karkówka duszona w sosie jarzynowym (100g) ^{1,9} Ziemniaki (200g) Sałata ze śmietaną (200g) ⁷ Kompot (250g)	Zupa ryżowa (300g) ^{7,9} Karkówka gotowana w sosie jarzynowym (100g) ^{1,9} Ziemniaki (200g) Sałata ze śmietaną (200g) ⁷ Kompot (250g)
KOLACJA		
	Kasza jaglana na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Serek Hochland (50g) ⁷ Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Kawa zbożowa (250g)	Kasza jaglana na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Serek Hochland (50g) ⁷ Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Mus owocowy (150g)	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny