

DATA: 21.06.25, SOBOTA		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2261 kcal Białko: 81,2g Tłuszcze: 80,1g w tym nasycone: 30,5g Węglowodany: 316g Cukry proste: 49,6g Błonnik: 29,9g Sód: 1,9g	Kasza manna na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Polędwica drobiowa (50g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)	Kasza manna na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Polędwica drobiowa (50g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Zupa selerowa (300g) ^{1,7,9} Parówka w sosie koperkowym (100g) ^{1,7} Ziemniaki (200g) Buraczki gotowane (200g) Kompot (250g)	Zupa selerowa (300g) ^{1,7,9} Parówka w sosie koperkowym (100g) ^{1,7} Ziemniaki (200g) Buraczki gotowane (200g) Kompot (250g)
KOLACJA		
	Makaron na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Masło (10g) ² Serek Hochland (50g) ⁷ Papryka czerwona (60g) Kawa zbożowa (250g)	Makaron na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Masło (10g) ² Serek Hochland (50g) ⁷ Papryka czerwona (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Serek homogenizowany (150g) ⁷	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 22.06.25, NIEDZIELA		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2374 kcal Białko: 94,2g Tłuszcze: 89,7g w tym nasycone: 28,9g Węglowodany: 316,8g Cukry proste: 38,5g Błonnik: 36,4g Sód: 2,7g	Płatki owsiane na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Szynka konserwowa (50g) Masło (10g) ² Ogórek (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)	Płatki owsiane na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Szynka konserwowa (50g) Masło (10g) ² Ogórek (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Zupa marchwiowa (300g) ^{1,7,9} Pieczeń rzymska (100g) ^{1,3} Kasza jęczmienna (200g) ¹ Brokuł gotowany (200g) Kompot (250g)	Zupa marchwiowa (300g) ^{1,7,9} Pieczeń rzymska (100g) ^{1,3} Ziemniaki (200g) Brokuł gotowany (200g) Kompot (250g)
KOLACJA		
	Ryż na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Mortadela (50g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Kawa zbożowa (250g)	Ryż na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Mortadela (50g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Sok warzywny (250g)	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 23.06.25, PONIEDZIAŁEK		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2432 kcal Białko: 94,8g Tłuszcze: 97,6g w tym nasycone: 35,6g Węglowodany: 303,9g Cukry proste: 44,2g Błonnik: 34g Sód: 1,8g	Płatki jęczmienne na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Jajko gotowane (60g) ³ Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)	Płatki jęczmienne na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Jajko gotowane (60g) ³ Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Zupa koperkowa (300g) ^{1,7,9} Fasolka po bretońsku (300g) ¹ Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Kompot (250g)	Zupa koperkowa (300g) ^{1,7,9} Zapiekanka z ryżem i jabłkiem (300g) ^{1,7} Jogurt naturalny (150g) ⁷ Kompot (250g)
KOLACJA		
	Kasza jaglana na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Kiełbasa gruba, szynkowa (70g) Masło (10g) ² Ogórek (60g) Kawa zbożowa (250g)	Kasza jaglana na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Kiełbasa gruba, szynkowa (70g) Masło (10g) ² Ogórek (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Kisiel (200g)	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 24.06.25, WTOREK		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2326 kcal Białko: 87,9g Tłuszcze: 85,2g w tym nasycone: 33,1g Węglowodany: 315,2g Cukry proste: 37,7g Błonnik: 31g Sód: 3g	Płatki owsiane na mleku (250g) Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Szynka wiejska (50g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)	Płatki owsiane na mleku (250g) Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Szynka wiejska (50g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Rosół z makaronem (300g) ¹ Kotlet mielony (100g) ^{1,3} Ziemniaki (200g) Surówka z ogórków i papryki (200g) Kompot (250g)	Rosół z makaronem (300g) ¹ Gałka wieprzowa, gotowana (100g) ^{1,3,9} Ziemniaki (200g) Buraczki gotowane (200g) Kompot (250g)
KOLACJA		
	Ryż na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Serek twarogowy (50g) ⁷ Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Kawa zbożowa (250g)	Ryż na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Serek twarogowy (50g) ⁷ Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Jogurt naturalny (150g) ⁷	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 25.06.25, ŚRODA		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2477 kcal Białko: 98,5g Tłuszcze: 93,4g w tym nasycone: 49,1g Węglowodany: 317,3g Cukry proste: 41,2g Błonnik: 29,2g Sód: 3,5g	Kasza manna na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Szynka wieprzowa, wędzona (50g) Masło (10g) ² Ogórek (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)	Kasza manna na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Szynka wieprzowa, wędzona (50g) Masło (10g) ² Ogórek (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Zupa ryżowa (300g) ^{7,9} Wątróbka duszona w sosie (100g) ¹ Ziemniaki (200g) Surówka z kapusty białej (200g) Kompot (250g)	Zupa ryżowa (300g) ^{7,9} Gulasz wieprzowy (150g) ^{1,9} Ziemniaki (200g) Surówka z marchwi i jabłka (200g) ⁷ Kompot (250g)
KOLACJA		
	Makaron na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Ser topiony (50g) ⁷ Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Kawa zbożowa (250g)	Makaron na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Ser topiony (50g) ⁷ Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Kefir naturalny (250g) ⁷	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 26.06.25, CZWARTEK		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2391 kcal Białko: 125,2g Tłuszcze: 81,5g w tym nasycone: 17,3g Węglowodany: 299,6g Cukry proste: 27,9g Błonnik: 29,6g Sód: 2g	Płatki jęczmienne na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Filet wędzony z indyka (50g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)	Płatki jęczmienne na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Filet wędzony z indyka (50g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Zupa szczawiowa (300g) ^{1,7,9} Kurczak pieczony (170g) Ryż biały (200g) Marchew oprószana (200g) ^{1,7} Kompot (250g)	Zupa ziemniaczana (300g) ^{1,7,9} Kurczak gotowany (170g) Ryż biały (200g) Marchew oprószana (200g) ^{1,7} Kompot (250g)
KOLACJA		
	Kasza jaglana na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Parówka wieprzowa (60g) Masło (10g) ² Ogórek (60g) Kawa zbożowa (250g)	Kasza jaglana na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Parówka wieprzowa (60g) Masło (10g) ² Ogórek (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Sok warzywny (250g)	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 27.06.25, PIĄTEK		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2220 kcal Białko: 86,7g Tłuszcze: 70,6g w tym nasycone: 29,4g Węglowodany: 329,7g Cukry proste: 49,2g Błonnik: 36,1g Sód: 1,7g	Płatki owsiane na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (25g) ¹ Grahamka (70g) ¹ Pasta z jaj (100g) ^{3,7} Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)	Płatki owsiane na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (25g) ¹ Grahamka (70g) ¹ Pasta z jaj (100g) ^{3,7} Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Krupnik z kaszą (300g) ^{1,9} Pulpety rybne w sosie greckim (100g) ^{1,3,9} Ziemniaki (200g) Fasolka szparagowa z masłem (200g) ⁷ Kompot (250g)	Krupnik z kaszą (300g) ^{1,9} Pulpety rybne w sosie greckim (100g) ^{1,3,9} Ziemniaki (200g) Fasolka szparagowa z masłem (200g) ⁷ Kompot (250g)
KOLACJA		
	Ryż na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Serek krążek (35g) ⁷ Masło (10g) ² Miód (30g) Kawa zbożowa (250g)	Ryż na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Serek krążek (35g) ⁷ Masło (10g) ² Pomidor (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Maślanka (250g) ⁷	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 28.06.25, SOBOTA		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2192 kcal Białko: 86,4g Tłuszcze: 62,3g w tym nasycone: 29,1g Węglowodany: 342,1g Cukry proste: 65,8g Błonnik: 42g Sód: 2,8g	Płatki ryżowa na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Polędwica sopocka (50g) Masło (10g) ² Ogórek (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)	Płatki ryżowa na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Polędwica sopocka (50g) Masło (10g) ² Ogórek (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Zupa pieczarkowa z kaszą (300g) ^{1,9} Schab gotowany (100g) Ziemniaki (200g) Surówka z selera i jabłka (200g) ^{7,9} Kompot (250g)	Zupa pieczarkowa z kaszą (300g) ^{1,9} Schab gotowany (100g) Ziemniaki (200g) Surówka z selera i jabłka (200g) ^{7,9} Kompot (250g)
KOLACJA		
	Makaron na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem (60g) ⁷ Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Kawa zbożowa (250g)	Makaron na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Twarożek ze śmietaną (60g) ⁷ Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Banan (200g)	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 29.06.25, NIEDZIELA		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2410 kcal Białko: 96,4g Tłuszcze: 85,6g w tym nasycone: 30,5g Węglowodany: 325,4g Cukry proste: 41,4g Błonnik: 36,4g Sód: 2,2g	Płatki owsiane na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Kiełbasa, luncheon (50g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)	Płatki owsiane na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Kiełbasa, luncheon (50g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Zupa wiejska (300g) ^{1,3,7,9} Gulasz z indyka (250g) ^{1,9} Kasza jęczmienna (200g) ¹ Jarzyny gotowane (200g) Kompot (250g)	Zupa wiejska (300g) ^{1,3,7,9} Gulasz z indyka (250g) ^{1,9} Ziemniaki (200g) Jarzyny gotowane (200g) Kompot (250g)
KOLACJA		
	Ryż na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Ser żółty (50g) ⁷ Masło (10g) ² Ogórek (60g) Kawa zbożowa (250g)	Ryż na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytlowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Ser żółty (50g) ⁷ Masło (10g) ² Ogórek (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Gruszka (150g)	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny

DATA: 30.06.25, PONIEDZIAŁEK		
WARTOŚCI ODŻYWCZE:	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA
ŚNIADANIE		
Energia: 2346 kcal Białko: 72,8g Tłuszcze: 87,6g w tym nasycone: 28,6g Węglowodany: 324,9g Cukry proste: 45,7g Błonnik: 27,6g Sód: 1,4g	Płatki jęczmienne na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Szynka wieprzowa, gotowana (50g) Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)	Płatki jęczmienne na mleku (250g) ^{1,7} Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Szynka wieprzowa, gotowana (50g) Masło (10g) ² Papryka czerwona (60g) Sałata (5g) Herbata z cytryną (250g)
OBIAD		
	Zupa ogórkowa (300g) ^{1,7,9} Makaron w sosie mięsno-jarzynowym (160g) ¹ Jabłko (200g) Kompot (250g)	Zupa ziemniaczana (300g) ^{1,7,9} Makaron z twarogiem (300g) ^{1,7} Jabłko (200g) Kompot (250g)
KOLACJA		
	Kasza jaglana na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Paszтетowa (70g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Kawa zbożowa (250g)	Kasza jaglana na mleku (250g) ⁷ Chleb mieszany pytłowy (50g) ¹ Chleb razowy (30g) ¹ Paszтетowa (70g) Masło (10g) ² Pomidor (60g) Kawa zbożowa (250g)
PRZEKĄSKA		
	Budyń (200g) ⁷	

*JADŁOSPIS MOŻE ULEC MODYFIKACJOM

Alergeny: 1-zboża zawierające gluten, 2-skorupiaki i produkty pochodne, 3-jaja i produkty pochodne, 4-ryby i produkty pochodne, 5-orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6-soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9-seler i produkty pochodne, 10-gorczyca i produkty pochodne, 11-nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-dwutlenek siarki i siarczyny